

# 共青团黑龙江省委员会

---

## 关于开展 2022 年黑龙江省大学生“扬帆计划” 实习活动的通知

各市（地）团委、各高校团委、各行业系统团委、各省管企业团委：

为全面贯彻落实习近平总书记关于高校毕业生就业工作的重要指示精神，认真贯彻落实省第十三次党代会精神和《黑龙江省中长期青年发展规划（2017—2025 年）》有关要求，发挥共青团组织优势和育人功能，帮助大学生上好就业实践“第一课”，为就业做好积极准备。团省委决定开展 2022 年黑龙江省大学生“扬帆计划”实习活动，具体通知如下。

### 一、岗位征集工作

2022 年我省大学生“扬帆计划”实习活动设置政务实习、企业实习及职场体验活动三大版块，并结合“返家乡”社会实践活动、大学生社区实践活动开展实施，“返家乡”社会实践活动和大学生社区实践活动的岗位名额可计入“扬帆计划”。

### （一）政务实习

本年度全省计划设置不少于 1900 个大学生政务实习岗位（政务实习岗位征集计划分配情况见附件 2），各市（地）团委、各行业系统团委可联合各市（地）直机关工委面向属地党政机关、事业单位征集政务实习岗位，并做好各县（区）政务实习岗位分配工作。

### （二）企业实习

本年度全省计划设置不少于 3000 个大学生企业实习岗位（企业实习岗位征集计划分配情况见附件 2），各市（地）团委、各行业系统团委可联合各市（地）直机关工委面向市（地）所辖央企和国有企业、青联委员、青企协会员企业及其他民企征集企业实习岗位，并做好各县（区）企业实习岗位分配工作。

### （三）职场体验

本年度全省计划组织不少于 8 场大学生职场体验活动（职场体验活动计划分配情况见附件 2），由省、市两级团组织募集、提供企业资源，高校团组织指导学生会、学生社团等学生组织利用寒暑假、周末等时间组织学生开展企业参观、访问交流、高管分享、模拟面试等职场体验活动。

岗位征集工作结束后，请各市（地）团委、各行业系统团委于 7 月 12 日将“扬帆计划”实习活动岗位征集表（附件 3）汇总完毕后发送至团省委学校部邮箱。

## 二、实习学生报名、匹配工作

实习岗位信息届时将通过“问前程”APP平台公布，学生通过注册，完善个人资料，按照就近就便的原则通过“扬帆计划”专栏选择合适的实习岗位进行简历投递（具体操作另行通知）。本年度的“扬帆计划”实习活动面向省内高校在读专科生、本科生、研究生及省外高校户籍为黑龙江省的在读专科生、本科生、研究生开展。其中，省级层面的实习岗位主要面向在哈尔滨市居住的省直各高校优秀学生骨干、省级“青马工程”学员、省外双一流建设高校优秀学子以及由各市（地）团委、各行业系统团委推荐的优秀学子等（能自行解决食宿的优先考虑）。

各市（地）团委、各行业系统团委请按照“分级实施、按需设岗、按岗招人、双向选择、属地管理、就近就便”的工作原则指导和督促好各地用人单位及时遴选大学生上岗实习。同时，各市（地）团委要广泛发动省外高校优秀黑龙江籍学子积极参与“扬帆计划”实习活动，收集汇总当地已有的人才政策并点对点推送给大学生们，鼓励省外高校龙江青年投身家乡的社会实践活动中来，带动一批省外高校黑龙江籍学子返龙江就业。

### **三、实习学生保障工作**

#### **（一）实习开始前**

组织实习单位与实习学生签署实习协议（可参考附件4），为实习学生购买人身意外保险，可结合实际情况召开“扬帆计划”实习活动启动仪式或者培训对接会议，明确实习活动内容

及相关要求，并建立实习单位与实习学生的联络群，实时了解实习学生动态。

## （二）实习期间

各高校团委要指派辅导员老师对实习学生开展跟踪服务和调研交流工作，经常性与用人单位衔接，定期向团省委学校部报告，并将相关宣传材料（附图片、视频等）、调研报告发送至团省委学校部邮箱。

## （三）实习结束后

用人单位对实习学生出具实习鉴定（可参考附件5）。鉴定结果合格的学生，由各市（地）团委、行业系统团委按统一格式出具参加“扬帆计划”实习活动的实习证明（可参考附件6）或者实习证书；鉴定结果不合格的学生，及时通报学生所在学校团委。同时，请各市（地）团委、省直各高校团委和各行业系统团委于9月5日前将“扬帆计划”实习活动参与学生汇总表（附件7）、相关报道链接和实习活动总结发送至团省委学校部邮箱。

联系人：刘 畅 蒋泓波

联系电话：0451-53642977

电子邮箱：hljtswxxb@163.com

附件：1. 2022年黑龙江省大学生“扬帆计划”实习活动工

作进度安排

2. 2022 年黑龙江省大学生“扬帆计划”实习活动岗位征集分配情况
3. 2022 年黑龙江省大学生“扬帆计划”实习活动岗位征集表
4. 2022 年黑龙江省大学生“扬帆计划”实习活动实习协议（参考模板）
5. 2022 年黑龙江省大学生“扬帆计划”实习活动实习鉴定表（参考模板）
6. 2022 年黑龙江省大学生“扬帆计划”实习活动实习证明（参考模板）
7. 2022 年黑龙江省大学生“扬帆计划”实习活动参与学生汇总表



## 附件 1

# 2022 年黑龙江省大学生“扬帆计划”实习活动工作进度安排 (用人单位)

时间	主要内容	备注
7 月 5 日—7 月 12 日	1. 省、市(地)、县(区)三级同时开展岗位征集工作。	请各市(地)团委、各行业系统团委于 7 月 12 日前将岗位征集表(附件 3)发送至团省委学校部邮箱。
7 月 13 日—7 月 14 日	1. 审核整理实习岗位,“问前程”APP 平台发布岗位信息。	给各用人单位发放登陆账号
7 月 15 日—7 月 19 日	1. 用人单位及实习学生在“问前程”APP 平台双向选择,达成实习意向。	具体操作另行通知
7 月 20 日	1. 启动 2022 年黑龙江省大学生“扬帆计划”实习活动; 2. 实习单位与学生签署实习协议,为学生购置保险。	
7 月 21 日	1. 实习单位接收实习学生,参与实习活动。	用人单位做好接收实习学生的工作
7 月 22 日—8 月 22 日	1. 实习期间	
9 月 5 日前	1. 向各实习单位收取学生实习反馈意见(实习鉴定)。	给实习学生出具实习鉴定

## 2022 年黑龙江省大学生“扬帆计划”实习活动工作进度安排

（高校、学生）

时间	主要内容	备注
7 月 13 日—7 月 14 日	1. 各级团组织面向学生开展“扬帆计划”实习活动动员及报名工作。	各级团组织利用新媒体平台，发布实习方案、报名通知等，动员广大青年学生积极参与。
7 月 15 日—7 月 19 日	1. 学生通过“问前程”APP 平台注册,完善个人资料,选择“扬帆计划”专栏进行简历投递; 2. 实习学生及用人单位在“问前程”APP 平台双向选择，达成实习意向。	具体操作另行通知
7 月 20 日	1. 启动 2022 年黑龙江省大学生“扬帆计划”实习活动; 2. 实习单位与学生签署实习协议，为学生购置保险。	
7 月 21 日	1. 实习学生到相关单位报到参加实习。	实习学生做好到实习单位报到的准备
7 月 22 日—8 月 22 日	1. 举行“扬帆计划”实习活动线上风采展示活动; 2. 举行“扬帆计划”职场体验活动。	在此期间，各级团组织将相关宣传素材、跟踪调研报告发送至团省委学校部邮箱，省学联微信公众号将择优推送。
9 月 5 日前	1. 向各实习单位收取学生实习反馈意见（实习鉴定）。	

附件 2

## 2022 年黑龙江省大学生“扬帆计划”实习活动 岗位征集分配情况

序号	地区	市（地）级层面 含所辖县级层面		
		政务实习	企业实习	职场体验
1	哈尔滨市	500	600	1
2	齐齐哈尔市	300	300	1
3	牡丹江市	200	200	1
4	佳木斯市	200	200	1
5	大庆市	300	300	1
6	鸡西市	50	100	
7	双鸭山市	50	100	
8	伊春市	20	100	
9	七台河市	20	100	
10	鹤岗市	20	100	
11	黑河市	20	100	
12	绥化市	50	100	
13	大兴安岭地区	20	50	
14	北大荒（农垦）集团团委	50	300	1
15	大庆油田团委	50	200	1
16	龙江森工集团团委	50	200	1
合计		1900	3050	8



附件 3

## 2022 年黑龙江省大学生“扬帆计划”实习活动岗位征集表

序号	单位名称	实习类型	单位简介	单位对接人	联系电话	所属 县区		实习地点详细地址	用人处室	岗位工作职责简介	需求人数	岗位要求					是否提供宿舍	日补助标准	午餐安排	请将单位标识 (logo) 图片 粘贴在下面	请将营业执照图片 粘贴在下面 (此项只 需要企业单位填写, 以便在平台发布招 募信息)	岗位来源	
						市 (地)	县 (区)					性别	学历 年级	专业	工作 时长	其他专业 技能等							
1																							

备注：实习类型分为政务实习、企业实习；岗位来源分为扬帆计划、返乡乡、社区实践等

附件 4

## 2022 年黑龙江省大学生“扬帆计划”实习活动

# 实 习 协 议

（参考模板）

甲方：实习单位：

单位地址：

联系人：

联系电话：

乙方：实习学生：

身份证号：

联系电话：

指导教师：

联系电话：

为规范大学生“扬帆计划”实习活动的日常管理工作，明确甲、乙双方各自的责任与义务，经甲、乙双方协商一致，签订本协议，共同遵守执行。

### **一、基本要求**

1. 各用人单位（甲方）结合自身需要，本着自愿原则，提供相应实习岗位。

2. 大学生（乙方）通过公开发布的岗位信息，自愿选择申请实习岗位。

3. 因本合同引起或与本合同有关的一切争议，双方均应友好协商解决；如果不能解决的，任何一方均有权向 XXXXXX 所在地的人民法院提起诉讼。

## 二、甲方职责

1. 甲方同意接收乙方实习，实习期限：自入职之日起至乙方假期结束止，最少不低于1个月实习时间。具体实习时间：自\_\_\_\_年\_\_月\_\_日起至\_\_\_\_年\_\_月\_\_日止，共\_\_天。

2. 甲方应对乙方进行必要的岗前培训（包括但不限于工作技能、安全生产、从业规范等内容），负责对乙方在甲方提供的实习岗位工作期间的日常管理、安全教育与业务指导。

3. 甲方有权要求乙方服从甲方的工作安排与遵守甲方的管理规定，不得安排乙方从事具有安全隐患的实习劳动，甲方如有特殊情况需要乙方加班，须酌情给予一定的补助，并应遵守《劳动法》相关规定。

4. 甲方应保障乙方实习期间的合法权益，加强实习安全教育，确保乙方实习期间的人身安全和身心健康，负责乙方在本单位实习期间的管理并承担安全管理责任，上班期间发生安全事故由甲方承担全部责任。

5. 在实习过程中，若乙方不能胜任工作或不服从工作安排，甲方应与乙方沟通，研究解决办法。若甲方计划终止乙方实习决定，应提前与指导教师沟通。

6. 乙方因违反甲方相关管理规定或国家法律法规给甲方造成损失者，甲方应通报指导教师，可依法依规终止乙方的实习，并有权向乙方索赔。

7. 实习期结束乙方办理交接手续并提交实习工作总结后，

甲方向乙方发放甲、乙两方确认的实习补助及相关待遇。

8. 在乙方顺利完成实习期工作的前提下，甲方向乙方出具实习鉴定，对乙方实习期间的表现进行评价；如乙方因非不可抗拒因素而未能完成实习，甲方有权不出具实习鉴定。

## 二、乙方职责

1. 实习期间，乙方必须遵守社会治安条例及甲方各项规章制度，严禁从事违法违规活动，后果由乙方自行负责。

2. 乙方应自觉遵守甲方依法制定的规章制度、服从甲方的工作安排以及为甲方的科研成果、财务、人事等信息保密，谨防和杜绝各类事故的发生，根据实习内容撰写的论文在向甲方以外的其它单位或个人公开前，须经甲方许可。

3. 乙方应保证服从甲方工作时间安排，如遇到考试、考级等特殊情况学生必须返校，乙方须在一周前与甲方协商，并提供相关证明材料，便于甲方安排生产。

4. 乙方须爱岗敬业，尊师好学，努力学习和掌握专业技能。

5. 乙方在实习期间的工作成果及其涉及的知识产权均归甲方所有。

6. 乙方不得随意违反、中断协议，否则实习视为无效，将不能获得相应的实习鉴定，由此造成的一切后果由本人承担；如因特殊情况需要终止协议，应由甲、乙双方协商同意后，依照甲方规定流程办理相关手续。

7. 乙方实习结束时（不管何种原因导致实习结束），须向甲

方办理全部交接手续，将归属于甲方及向甲方借用的文档、资料、设备及其它资源和财产一并交还甲方。

### 三、其他条款

1. 任何一方不可随意终止本协议。

2. 任何一方有违约行为，均须承担违约责任。

3. 本协议中有关保密、知识产权、违约或赔偿责任、连带责任条款，不因本协议终止或解除而失效。

4. 所有未尽事宜可另行协商解决并签署书面文件予以确认，该书面文件将被视为本协议的一部分。

5. 本协议一式两份，经甲、乙方签字盖章后生效，甲、乙各执一份，学生所在学校一份，复印件无效。

6. 本协议最终解释权归 XXXXXXX 所有。

7. 甲乙双方一致同意增加以下内容：

---

---

甲方（盖章）

负责人签字：

年 月 日

乙方（指印）

签字：

年 月 日

附件 5

## 2022 年黑龙江省大学生“扬帆计划”实习活动 实 习 鉴 定 表

(参考模板)

姓 名		性 别	
学 校		学 院	
专 业		学 号	
身份证号		政治面貌	
实习单位		实习部门	
实习时间	年 月 日至 年 月 日		
实习 单位 鉴定 意见			

	单位盖章： <div>年 月 日</div>			
	评定等级	优秀	良好	合格

备注：此表需正反面打印。



## 附件 6

# 2022 年黑龙江省大学生“扬帆计划”实习活动 实 习 证 明 (参考模板)

xxx 同学于 2022 年 x 月 x 日至 x 月 x 日在 xxx 参与“扬帆计划”实习活动，具体负责 xxx，以及其他日常工作等，各项任务圆满完成，得到领导和同事们的一致好评。

实习期间，该同学积极参加 xxx 活动，深入学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上的重要讲话精神，思想认识和理论水平得到明显提升。在具体工作中，该同学积极主动、勤奋好学、踏实肯干、任劳任怨，利用一切机会仔细观察、切身体验、独立思考，展现了良好的精神风貌和工作状态，政治站位、大局意识、业务能力都得到有效提升。该同学所表现出的诚恳谦逊、积极向上的态度，求真务实、严谨细致的作风，拼搏进取、迎难而上的劲头，给大家留下深刻的印象。

希望 xxx 同学以此次实习经历为起点，把青春奋斗融入党和人民事业，立大志、明大德、成大才、担大任，努力成为实现中华民族伟大复兴的龙江先锋力量。

XXXX

2022 年 X 月 X 日

附件 7

## 2022 年黑龙江省大学生“扬帆计划”实习活动参与学生汇总表

填报单位（盖章）：

联系人：

联系方式：

序号	学校	院系	班级	姓名	性别	政治面貌	民族	身份证号	联系方式	辅导员	联系方式	参与类型	实习单位	用人处室	实习鉴定
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															

备注：参与类型分为扬帆计划、返乡乡、社区实践等；实习鉴定分为优秀、良好、合格、不合格